

BILAG TIL RAPPORTEN "AUTO-TROLLING HOS UNGE – ET STUDIE AF DIGITAL SELVSKADE BLANDT ELEVER PÅ STX OG HF"

Udgivet marts 2024

Publikationen er udgivet af

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade
Krumtappen 2, plan 6
2500 Valby

Udarbejdet af

Birgitte Bøgh Normann Gade, projektleder i videnscenteret
Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

For yderligere information

Kontakt: videnscenter@spiseforstyrrelse.dk

Bilagsoversigt:

Bilag 1: [Det anvendte spørgeskema](#)

Bilag 2: [Supplerende figurer](#)

Bilag 3: [Fordelinger i populationen af STX- og HF-elever](#)

Bilag 4: [Information om undersøgelsen til elever](#)

Bilag 1: Det anvendte spørgeskema

Mange tak, fordi du vil deltage i undersøgelsen.

Undersøgelsen handler om, hvordan unge bruger digitale medier. Et nyt fænomen har spredt sig på sociale medier, hvor unge poster ondsksfuldt indhold om sig selv online fra anonyme eller falske profiler, så det ligner, at de bliver udsat for angreb eller mobning fra andre. Det kaldes for digital selvskade, men vi ved alt for lidt om emnet, da det endnu ikke er undersøgt i Danmark.

Din besvarelse er vigtig for os, uanset om du har erfaring med digital selvskade eller ej. Når du besvarer spørgeskemaet, bidrager du med vigtig viden, så vi kan hjælpe unge berørt af digital selvskade. Det tager 10-15 minutter at besvare spørgeskemaet. Du skal være fyldt 15 år for at deltage i undersøgelsen.

Din besvarelse er anonym. Det betyder, at du ikke kan genkendes i undersøgelsen, medmindre du selv vælger at give dig til kende (fx ved at skrive dit navn eller dine kontaktoplysninger i fritekstfelter). Vi sikrer, at ingen deltagere kan genkendes, når undersøgelsens resultater offentliggøres.

Undersøgelsen vil bl.a. give ny og vigtig viden om digital selvskade og unges adfærd online. Denne viden vil bl.a. blive brugt til at udvikle støtte til unge berørt af digital selvskade, vejledninger til forældre og fagpersoner samt oplysning i befolkningen generelt.

Tusind tak, fordi du hjælper os med at blive klogere.

Mange hilsner

Videnscenteret i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

Samtykke til behandling af følsomme personoplysninger

Videnscenteret i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade gennemfører denne undersøgelse om unges brug af digitale medier med særligt fokus på digital selvskade.

For at deltage skal du give samtykke til, at videnscenteret må indsamle og behandle din besvarelse af spørgeskemaet, som kan indeholde følsomme personoplysninger om fx helbred, seksuel orientering mv. Det er helt frivilligt, om du vil besvare disse spørgsmål. Hvis der er spørgsmål, som du ikke ønsker at besvare, kan du ofte springe dem over ved at klikke "Næste", eller du kan lukke spørgeskemaet.

Din besvarelse er anonym, så ingen kan se, hvad lige netop du har svaret. I fritekstbesvarelser vil eventuelt personhenførbare oplysninger blive anonymiseret, så ingen deltagere kan genkendes, når undersøgelsens resultater offentliggøres.

Hvis du har spørgsmål til brugen af din besvarelse, kan du kontakte videnscenteret ved at skrive til videnscenter@spiseforstyrrelse.dk. Du kan læse mere om, hvordan vi behandler dine oplysninger i vores persondatapolitik: <https://spiseforstyrrelse.dk/persondatapolitik>.

Dataansvarlig er Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvs-kade, Krumtappen 2, 5. sal, 2500 Valby. E-mail: info@spiseforstyrrelse.dk.

Ja, Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvs-kade må gerne indsamle og behandle (1) følsomme personoplysninger om mig og mine svar i dette spørgeskema

Du fortsætter til spørgeskemaet ved at trykke "Næste".

Tænk på den seneste uge: Hvor mange timer brugte du i gennemsnit på sociale medier og anden digital kommunikation på en almindelig hverdag?

Medregn dit tidsforbrug på fx Snapchat, TikTok, YouTube, Instagram, Facebook, Messenger, WhatsApp, Discord, chat, SMS, e-mail, samtaler/chat i forbindelse med gaming mv.

- (1) Mindre end 2 timer
- (2) Mellem 2-4 timer
- (3) Mellem 4-6 timer
- (4) Mere end 6 timer

Nogle gange lader folk som om, at nogen behandler dem dårligt (fx sårer, fornærmer, truer, gør grin med eller mobber dem) online, mens de rent faktisk gør dette mod sig selv fra anonyme eller falske profiler.

Har du nogensinde brugt en anonym eller falsk profil til at poste noget onds-kabsfuldt om dig selv online? Fx opslag, kommentarer, spørgsmål mv.

- (0) Nej, aldrig
- (1) Ja, 1-3 gange
- (2) Ja, 4-6 gange
- (3) Ja, 7-9 gange
- (4) Ja, 10 gange eller mere

Har du nogensinde gjort nogen af de følgende ting mod dig selv online ved hjælp af anonyme eller falske profiler?

	Nej, aldrig	Ja, 1-3 gange	Ja, 4-6 gange	Ja, 7-9 gange	Ja, 10 gange eller mere
Jeg skrev onds-kabsfulde kommentarer til opslag på min <i>rigtige</i> profil	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Jeg postede onds-kabsfulde opslag på min <i>rigtige</i> profil	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

Jeg taggedede mig selv i negative posts	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Jeg lod som om, andre postede ondskabsfulde ting om mig på deres profil	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Jeg lod som om, jeg blev "trollet" (trolling er, når nogen bevidst skriver noget for at provokere og få andre til at hidse sig op)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Jeg lod som om, andre udleverede private oplysninger om mig (fx intime billeder)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

Har du gjort noget mod dig selv online ved hjælp af anonyme eller falske profiler, som der ikke er blevet spurgt til ovenfor? Uddyb gerne:

Beskriv med dine egne ord, hvorfor du gjorde de pågældende ting mod dig selv online ved hjælp af anonyme eller falske profiler:

Du vil nu blive præsenteret for nogle udsagn om, hvorfor du gjorde de pågældende ting mod dig selv online ved hjælp af anonyme eller falske profiler.

Angiv venligst på en skala fra 1 (helt uenig) til 5 (helt enig), hvor uenig eller enig du er i, at du gjorde det af de følgende grunde.

	1 - Helt uenig	2	3	4	5 - Helt enig
For sjov	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at se, hvordan andre ville reagere	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

Fordi jeg følte, at det var sandt, og andre burde vide det	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at straffe mig selv	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at få andre til at skrive noget positivt om mig	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at bevise, at jeg kan klare mobning	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at slippe væk fra svære følelser	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at få andre til at bekymre sig om mig	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at få andre til at forsvare mig	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at få opmærksomhed	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at få venner	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
For at starte en konflikt med nogen	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Andet motiv	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

Hvis andet motiv, uddyb gerne:

Hvor ofte handlede det, som du postede om dig selv online fra anonyme eller falske profiler, om følgende:

	Aldrig	1-3 gange	4-6 gange	7-9 gange	10 gange eller mere
Mit udseende	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min opførsel	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min personlighed	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Mine præstationer (fx skole/studie/sport)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min intelligens	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min seksuelle adfærd	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min seksuelle orientering eller kønsidentitet	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min religion eller etnicitet	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Min politiske overbevisning	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Andet	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

Hvis andet, uddyb gerne:

Hvordan skjulte du din identitet? Vælg gerne flere svar.

- (1) Jeg gjorde det anonymt
- (2) Jeg brugte én eller flere falske profiler/konti/brugernavne
- (3) Jeg brugte en ægte konto/profil, der tilhørte en anden
- (4) Andet

Hvis andet, uddyb gerne:

Hvilke(n) identitet(er) brugte du til at præsentere dig med, dvs. hvem lod du som om, du var? Vælg gerne flere svar.

- (1) En fremmed
- (2) En ven
- (3) En fjende
- (4) En klassekammerat
- (5) En bekendt
- (6) Min kæreste
- (7) En person, der er vild med mig
- (8) En kendt person
- (9) En anonym profil
- (10) Andet

Hvis andet, uddyb gerne:

Hvilke(n) platform(e) brugte du? Vælg gerne flere svar.

- (1) Instagram
- (2) TikTok
- (3) YouTube
- (4) Facebook
- (5) Facebook Messenger
- (6) Snapchat
- (7) Discord
- (8) Andet

Hvis du brugte en platform, som ikke er nævnt ovenfor, bedes du tilføje den her:

Øvrige platforme kunne fx være WhatsApp, Ask.fm, Pinterest, Jodel, Jubo/Yellow, Speek, Whisper, Quora, Sayat.me, Steam, TeamSpeak, 4chan, 8chan, SMS, Reddit, Tumblr, Twitter, Skype, Microsoft Teams osv.

Hvor gammel var du cirka, første gang du brugte en anonym eller falsk profil til at poste noget onskabsfuldt om dig selv online? Angiv dit bedste bud: _ _ _ _ _

Opnåede du det, du ønskede, da du brugte en anonym eller falsk profil til at poste onskabsfuldt indhold om dig selv online?

- (0) Nej
- (1) Ja
- (2) Ved ikke

Uddyb gerne:

Hvordan reagerede andre på det ondskabsfulde indhold, du postede om dig selv online fra en anonym eller falsk profil?

Hvordan påvirkede andres reaktioner dig?

Har du brugt en anonym eller falsk profil til at poste noget ondskabsfuldt om dig selv online inden for de seneste 12 måneder? Fx opslag, kommentarer, spørgsmål mv.

- (0) Nej
- (1) Ja, 1-3 gange
- (2) Ja, 4-6 gange
- (3) Ja, 7-9 gange
- (4) Ja, 10 gange eller mere

Kender du andre, der har brugt en anonym eller falsk profil til at poste ondskabsfuldt indhold om sig selv online?

- (0) Nej
- (1) Ja

Har du nogensinde brugt din rigtige profil til at opfordre andre til at kritisere dig online? (fx dine billeder, din personlighed e. lign.)

- (0) Nej
- (1) Ja

Har du nogensinde brugt en anonym eller falsk profil til at kritisere andre online?

- (0) Nej
- (1) Ja

Har du nogensinde fysisk skadet dig selv med vilje uden at have til hensigt at begå selvmord? Fx ved at skære, brænde, kradse, slå eller bide dig selv.

- (0) Nej
- (1) Ja

Har du nogensinde deltaget i grupper eller fællesskaber online, hvor man deler indhold om fysisk selvskade?

- (0) Nej
- (1) Ja

Trivsel

De næste spørgsmål handler om din trivsel.

Sæt venligst, ved hvert af de fem udsagn, et kryds i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de seneste to uger (14 dage).

I de sidste to uger...

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
... har jeg været glad og i godt humør	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
... har jeg følt mig rolig og afslappet	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
... har jeg følt mig aktiv og energisk	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
... er jeg vågnet frisk og udhvilet	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
... har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)

Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

- (1) Kl. 21.00 eller tidligere
- (2) 21.30
- (3) 22.00
- (4) 22.30
- (5) 23.00
- (6) 23.30
- (7) 00.00

- (8) 00.30
- (9) 01.00
- (10) 01.30
- (11) Kl. 02.00 eller senere

Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?

- (1) Kl. 05.00 eller tidligere
- (2) 05.30
- (3) 06.00
- (4) 06.30
- (5) 07.00
- (6) 07.30
- (7) Kl. 08.00 eller senere

Angiv venligst, hvor enig eller uenig du er i nedenstående udsagn:

	Helt enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Helt uenig
Jeg synes godt om mig selv	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Jeg er god nok, som jeg er	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Andre på min alder kan godt lide mig	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)

Besvar venligst nedenstående spørgsmål:

	Sjældent	En gang imellem	Ofte
Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	(1)	(2)	(3)
Hvor ofte føler du dig holdt udenfor?	(1)	(2)	(3)

Mobning

Nu kommer der nogle spørgsmål om mobning. Mobning er, når en person eller gruppe gentagne gange og med vilje gør noget for at skade en anden person eller gruppe. Den, der bliver mobbet, kan ikke forsvare sig mod angrebene.

Mobning kan både være fysisk (fx at slå, skubbe eller sparke) og psykisk (fx at sige grimme ting til en anden, ignorere, bagtale, true, latterliggøre eller holde nogen uden for fællesskabet). Mobning kan også foregå digitalt (fx at sende ondsksfulde beskeder eller dele indhold om andre på nettet imod deres vilje).

Er du nogensinde blevet mobbet offline (fx i skolen)?

- (0) Nej, aldrig
- (1) Ja, sjældent
- (2) Ja, en gang imellem
- (3) Ja, ofte

Er du nogensinde blevet mobbet digitalt af andre (fx på sociale medier eller SMS)?

- (0) Nej, aldrig
- (1) Ja, sjældent
- (2) Ja, en gang imellem
- (3) Ja, ofte

Spørgsmål om krop, mad og vægt

Du bedes svare på spørgsmålene nedenfor. Sæt ét kryds for hvert spørgsmål.

	Nej	Ja
Kaster du nogensinde op, fordi du føler dig ubehageligt overfyldt?	(0)	(1)
Er du bekymret for, at du mister kontrollen over, hvor meget du spiser?	(0)	(1)
Har du for nyligt tabt dig mere end 6-7 kg på tre måneder?	(0)	(1)
Synes du, at du er for tyk, selvom andre siger, du er tynd?	(0)	(1)
Vil du sige, at mad dominerer (styrer) dit liv?	(0)	(1)

Til sidst kommer der nogle spørgsmål om dig.

Hvor gammel er du?

Angiv din alder i antal hele år: _____

Hvilken kommune bor du i?

- (1) Albertslund Kommune

- (2) Allerød Kommune
- (3) Assens Kommune
- (4) Ballerup Kommune
- (5) Billund Kommune
- (6) Bornholms Regionskommune
- (7) Brøndby Kommune
- (8) Brønderslev Kommune
- (9) Dragør Kommune
- (10) Egedal Kommune
- (11) Esbjerg Kommune
- (12) Fanø Kommune
- (13) Favrskov Kommune
- (14) Faxe Kommune
- (15) Fredensborg Kommune
- (16) Fredericia Kommune
- (17) Frederiksberg Kommune
- (18) Frederikshavn Kommune
- (19) Frederikssund Kommune
- (20) Furesø Kommune
- (21) Faaborg-Midtfyn Kommune
- (22) Gentofte Kommune
- (23) Gladsaxe Kommune
- (24) Glostrup Kommune
- (25) Greve Kommune
- (26) Gribskov Kommune
- (27) Guldborgsund Kommune
- (28) Haderslev Kommune
- (29) Halsnæs Kommune
- (30) Hedensted Kommune
- (31) Helsingør Kommune
- (32) Herlev Kommune
- (33) Herning Kommune
- (34) Hillerød Kommune
- (35) Hjørring Kommune
- (36) Holbæk Kommune
- (37) Holstebro Kommune
- (38) Horsens Kommune
- (39) Hvidovre Kommune
- (40) Høje-Taastrup Kommune
- (41) Hørsholm Kommune
- (42) Ikast-Brande Kommune
- (43) Ishøj Kommune
- (44) Jammerbugt Kommune
- (45) Kalundborg Kommune

- (46) Kerteminde Kommune
- (47) Kolding Kommune
- (48) Københavns Kommune
- (49) Køge Kommune
- (50) Langeland Kommune
- (51) Løjre Kommune
- (52) Lemvig Kommune
- (53) Lolland Kommune
- (54) Lyngby-Taarbæk Kommune
- (55) Læsø Kommune
- (56) Mariagerfjord Kommune
- (57) Middelfart Kommune
- (58) Morsø Kommune
- (59) Norddjurs Kommune
- (60) Nordfyns Kommune
- (61) Nyborg Kommune
- (62) Næstved Kommune
- (63) Odder Kommune
- (64) Odense Kommune
- (65) Odsherred Kommune
- (66) Randers Kommune
- (67) Rebild Kommune
- (68) Ringkøbing-Skjern Kommune
- (69) Ringsted Kommune
- (70) Roskilde Kommune
- (71) Rudersdal Kommune
- (72) Rødovre Kommune
- (73) Samsø Kommune
- (74) Silkeborg Kommune
- (75) Skanderborg Kommune
- (76) Skive Kommune
- (77) Slagelse Kommune
- (78) Solrød Kommune
- (79) Sorø Kommune
- (80) Stevns Kommune
- (81) Struer Kommune
- (82) Svendborg Kommune
- (83) Syddjurs Kommune
- (84) Sønderborg Kommune
- (85) Thisted Kommune
- (86) Tønder Kommune
- (87) Tårnby Kommune
- (88) Vallensbæk Kommune
- (89) Varde Kommune

- (90) Vejen Kommune
- (91) Vejle Kommune
- (92) Vesthimmerlands Kommune
- (93) Viborg Kommune
- (94) Vordingborg Kommune
- (95) Ærø Kommune
- (96) Aabenraa Kommune
- (97) Aalborg Kommune
- (98) Aarhus Kommune

Hvilket køn identificerer du dig som?

- (1) Dreng/mand
- (2) Pige/kvinde
- (3) Non-binær
- (4) Andet, uddyb gerne: _____
- (5) Uafklaret kønsidentitet
- (6) Ønsker ikke at svare

Opfatter du dig som:

- (1) Heteroseksuel (tiltrukket af det modsatte binære køn)
- (2) Homoseksuel (tiltrukket af det samme køn)
- (3) Biseksuel (tiltrukket af mere end ét køn)
- (4) Anden seksuel orientering, uddyb gerne: _____
- (5) Uafklaret seksuel orientering
- (6) Ønsker ikke at svare

Hvilken uddannelse er du i gang med?

- (1) Alment gymnasium (STX)
- (2) Højere Forberedelseseksamen (HF)
- (3) Merkantil studentereksamen (HHX)
- (4) Teknisk studentereksamen (HTX)

Hvilken årgang går du på?

- (1) 1.g/1.hf
- (2) 2.g/2.hf
- (3) 3.g/3.hf

Har du lyst til at deltage i et opfølgende interview?

Dine svar tyder på, at du har erfaring med at dele ondskabsfuldt indhold om dig selv online fra anonyme eller falske profiler.

I Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade vil vi rigtig gerne blive klogere på, hvorfor nogle unge deler negativt indhold om sig selv online, og hvilke konsekvenser det kan have. Vi vil derfor gennemføre individuelle interviews med i alt 20-25 unge, der har erfaring med digital selvskade.

Din deltagelse vil hjælpe os med at hjælpe unge berørt af digital selvskade, men også til at lave vejledninger til forældre og fagpersoner samt oplysning i befolkningen generelt.

Må vi kontakte dig angående et opfølgende interview?

Interviewet kan enten foregå ved, at vi mødes, på telefonen eller digitalt. Det vil cirka vare en time. Det vil bl.a. omhandle din brug af digitale medier og dine erfaringer med digital selvskade. Du vil blive anonymiseret i interviewet, så du ikke kan genkendes, når undersøgelsens resultater offentliggøres.

Samtykke til indsamling af kontaktoplysninger

Hvis vi må kontakte dig, beder vi dig om at indtaste dine kontaktoplysninger (navn, mailadresse og telefonnummer). Når du indtaster dine kontaktoplysninger, ophæver du din anonymitet i spørgeskemaet. Det er nødvendigt for, at vi kan kontakte dig og aftale et interviewtidspunkt. Det giver os også mulighed for at tage højde for din besvarelse, når vi planlægger interviewet.

Det er kun videnscenteret i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade, der kan se, hvad lige netop du har svaret. Vi deler ikke dine personlige svar med nogen. Selvom du udfylder dine kontaktoplysninger, kan du altid senere ombestemme dig og takke nej til at deltage i interviewet.

Du kan også bede om at få dine oplysninger slettet ved at skrive til videnscenter@spiseforstyrrelse.dk, hvorefter videnscenteret sletter din besvarelse af spørgeskemaet inden for 30 dage. Vi sletter automatisk alle personhenføre oplysninger, når undersøgelsen er afsluttet, og hele besvarelsen efter tre år.

- (1) JA, videnscenteret må gerne indsamle mine kontaktoplysninger og kontakte mig
- (0) NEJ, videnscenteret må ikke indsamle mine kontaktoplysninger og kontakte mig

Mange tak, fordi vi må indsamle dine kontaktoplysninger og kontakte dig vedr. et opfølgende interview.

Skriv venligst dine oplysninger nedenfor, så vi kan kontakte dig. Vi gennemfører interviews løbende, og du vil blive kontaktet af videnscenteret, hvis du bliver udvalgt til at deltage i interviewet. Du kan til enhver tid ombestemme dig og takke nej til at deltage.

Navn:

E-mail:

Telefonnummer:

Har du brug for nogen at tale med?

Der er noget i dine svar, som har bekymret os. Hvis du skader dig selv med vilje, eller hvis tanker om mad fylder for meget, så sig det til nogen, fx dine forældre eller en lærer. Det hjælper at få sat ord på de svære tanker.

Du kan også tale eller skrive anonymt med en rådgiver hos Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade. Telefonrådgivningen kan kontaktes på tlf. 7010 1818 mandag og torsdag kl. 9-19 samt tirsdag og onsdag kl. 16-19. Du kan også kontakte rådgivningen på fx chat eller SMS. Læs mere her: <https://spiseforstyrrelse.dk/raadgivning>

Mange tak for din besvarelse af spørgeskemaet!

Din besvarelse giver os værdifuld viden om digital selvskade og unges brug af digitale medier. Husk at indsende din besvarelse ved at trykke "Afslut".

Hvis din besvarelse har givet anledning til tanker eller andet, kan du tale eller skrive anonymt med en rådgiver hos Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade. Telefonrådgivningen kan kontaktes på tlf. 7010 1818 mandag og torsdag kl. 9-19 samt tirsdag og onsdag kl. 16-19. Du kan også kontakte rådgivningen på fx chat eller SMS. Læs mere her: <https://spiseforstyrrelse.dk/raadgivning>

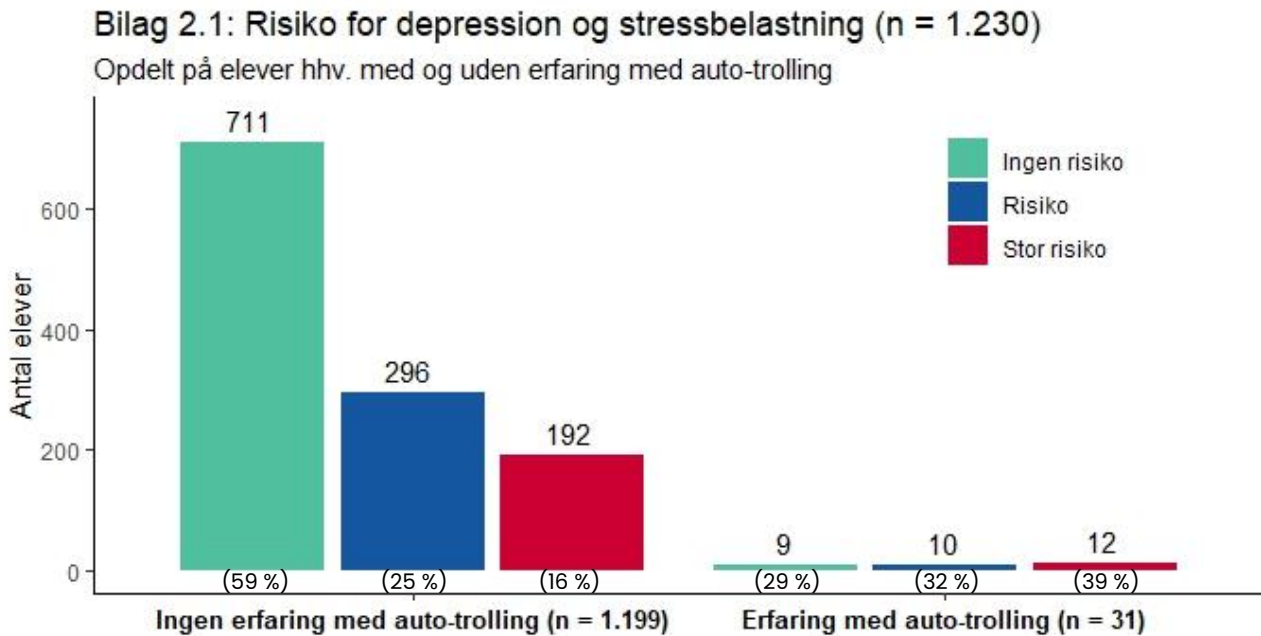
Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til spørgeskemaet, kan du skrive til: videnscenter@spiseforstyrrelse.dk

Mange hilsner

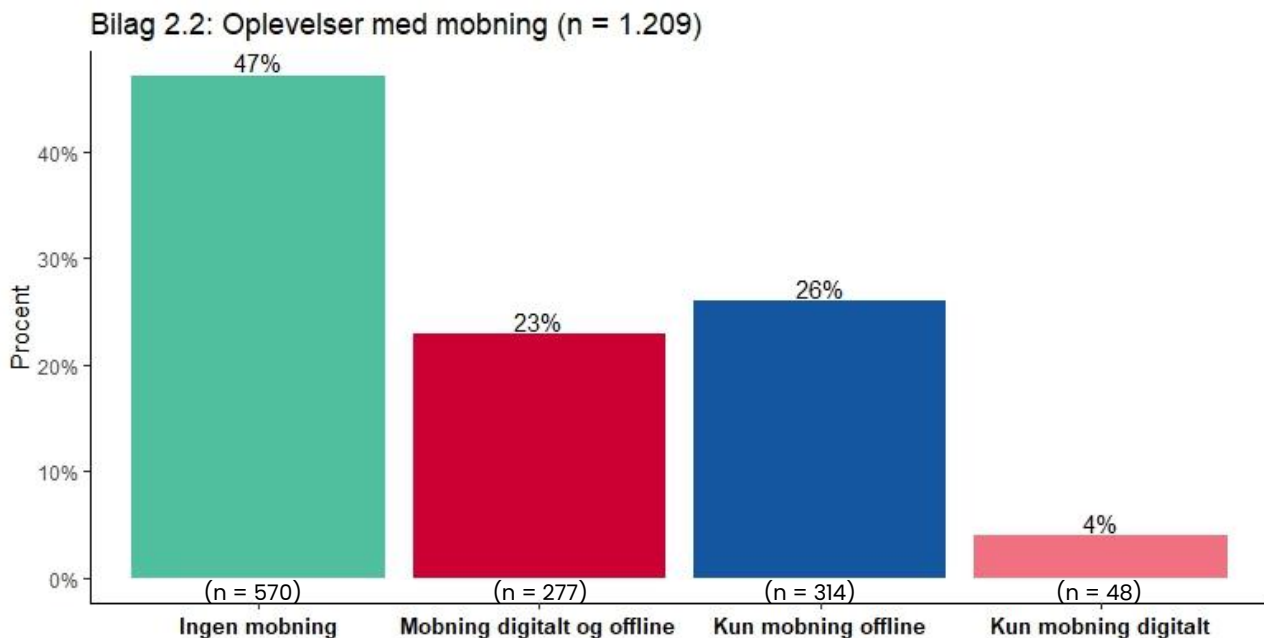
Videnscenteret hos Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

Bilag 2: Supplerende figurer

Bilag 2.1: Risiko for depression og stressbelastning målt med WHO-5 trivselsindeks (tre risikokategorier)



Bilag 2.2: Oplevelser med mobning hos elever i stikprøven



Bilag 2.3: Baggrundskarakteristika hos elever i stikprøven, der har erfaring med fysisk selvskade

Hvem har udøvet fysisk selvskade i stikprøven?

I alt 1.267 elever har besvaret spørgsmålet om fysisk selvskade, hvoraf 45 % på et tidspunkt i livet har udøvet fysisk selvskade. De bivariate sammenhænge herunder er ikke kontrolleret for tredjevariable.

Køn: I alt 1.169 elever har besvaret spørgsmål om både køn og fysisk selvskade (901 kvinder og 268 mænd). Der er en større andel af kvinderne (49 %) end mændene (31 %), der har erfaring med fysisk selvskade.

Uddannelse: I alt 1.196 elever har besvaret spørgsmål om både uddannelse og fysisk selvskade (1.094 STX-elever og 102 HF-elever). Erfaring med fysisk selvskade er langt mere udbredt hos HF-elever (70 %) end STX-elever (43 %).

Klassetrin: I alt 1.196 elever har besvaret spørgsmål om både klassetrin og fysisk selvskade (heraf 441 elever fra 1.g/hf, 395 fra 2.g/hf og 360 fra 3.g/hf). Der er en lidt større andel af eleverne i 1.g/hf, der har erfaring med fysisk selvskade (50 %), end i 2.g/hf (44 %) og 3.g/hf (43 %).

Region: I alt 1.202 elever har besvaret spørgsmål om både region og fysisk selvskade. Blandt elever fra Region Sjælland (n = 118) og Region Nordjylland (n = 288) har hhv. 53 % og 50 % erfaring med fysisk selvskade. I Region Hovedstaden (n = 183), Region Midtjylland (n = 322) og Region Syddanmark (n = 291) gælder det hhv. 47 %, 43 % og 40 %.

Seksuel orientering: I alt 1.170 elever har besvaret spørgsmål om både seksuel orientering og fysisk selvskade (heraf 914 heteroseksuelle elever, 158 ikke-heteroseksuelle elever og 71 elever med uafklaret seksuel orientering). Erfaring med fysisk selvskade ses hos en langt større andel af de ikke-heteroseksuelle elever (75 %) og elever med uafklaret seksuel orientering (62 %) end blandt heteroseksuelle elever (39 %).

Bilag 2.4: Baggrundskarakteristika hos elever i stikprøven, der viser tegn på en spiseforstyrrelse

Hvem viser tegn på en spiseforstyrrelse i stikprøven?

I alt 1.197 elever har besvaret spørgsmål om spiseforstyrrelsessymptomer, hvoraf 45 % viser tegn på en spiseforstyrrelse. De bivariate sammenhænge herunder er ikke kontrolleret for tredjevariable.

Køn: I alt 1.163 elever har besvaret spørgsmål om både køn og spiseforstyrrelsessymptomer (897 kvinder og 266 mænd). Der er en langt større andel af kvinderne (53 %) end mændene (17 %), der viser tegn på en spiseforstyrrelse.

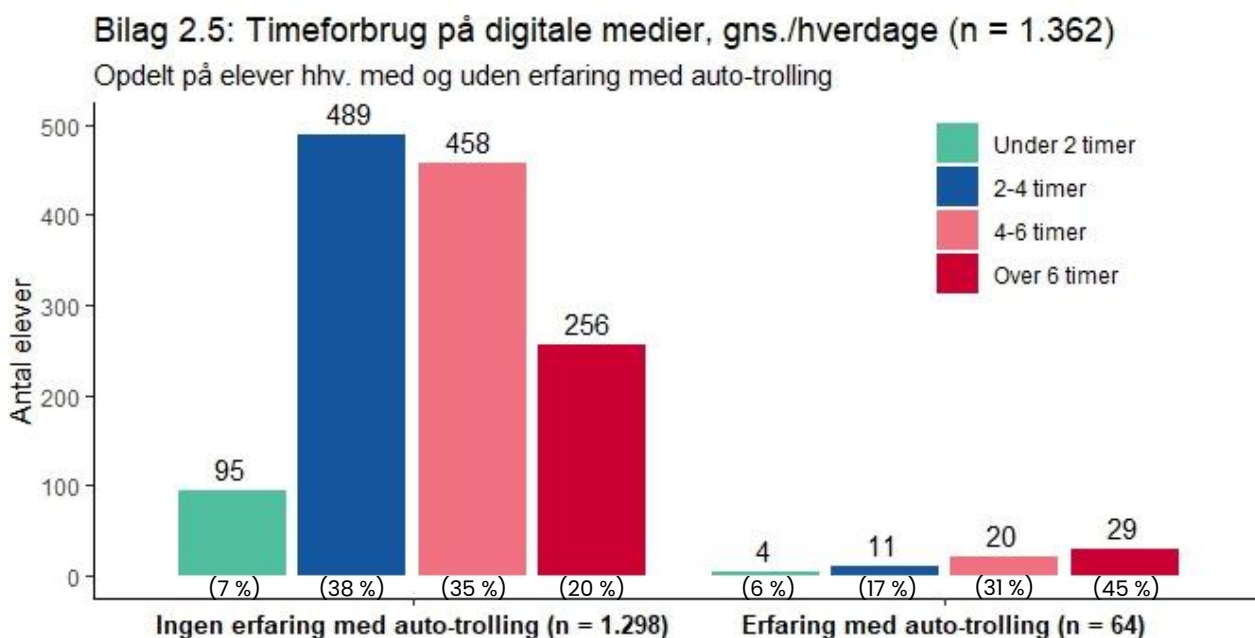
Uddannelse: I alt 1.189 elever har besvaret spørgsmål om både uddannelse og symptomer på spiseforstyrrelse (1.088 STX-elever og 101 HF-elever). Spiseforstyrrelsessymptomer er noget mere udbredt blandt HF-elever (58 %) end STX-elever (44 %).

Klassetrin: I alt 1.189 elever har besvaret spørgsmål om både klassetrin og symptomer på en spiseforstyrrelse (heraf 435 elever fra 1.g/hf, 395 fra 2.g/hf og 359 fra 3.g/hf). Der er en større andel af eleverne i 1.g/hf, der viser tegn på en spiseforstyrrelse (49 %), end i 2.g/hf (44 %) og 3.g/hf (41 %).

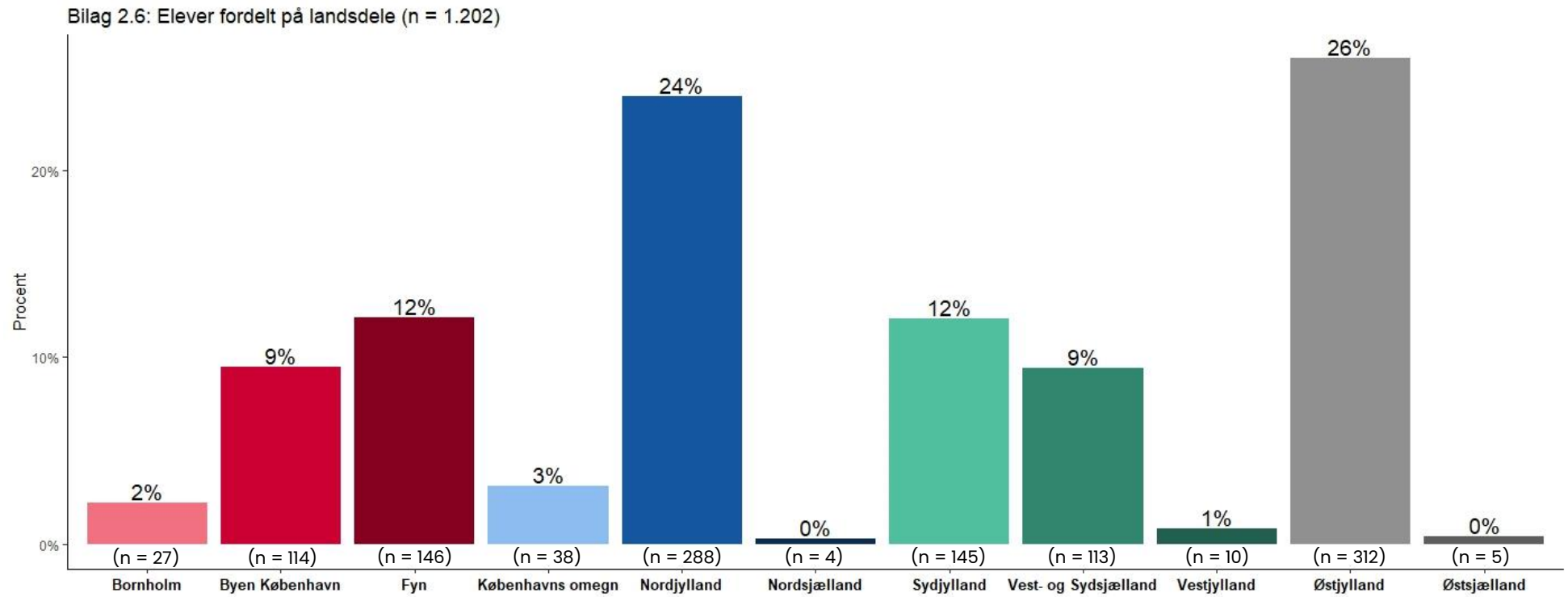
Region: I alt 1.195 elever har besvaret spørgsmål om både region og symptomer på en spiseforstyrrelse. Blandt elever fra Region Sjælland (n = 118), Region Hovedstaden (n = 182) og Region Nordjylland (n = 286) viser hhv. 50 %, 49 % og 48 % tegn på en spiseforstyrrelse. I Region Midtjylland (n = 319) og Region Syddanmark (n = 290) gælder det hhv. 44 % og 39 %.

Seksuel orientering: I alt 1.165 elever har besvaret spørgsmål om både seksuel orientering og spiseforstyrrelsessymptomer (heraf 936 heteroseksuelle elever, 158 ikke-heteroseksuelle elever og 71 elever med uafklaret seksuel orientering). Tegn på en spiseforstyrrelse ses hos en større andel af de ikke-heteroseksuelle elever (57 %) og elever med uafklaret seksuel orientering (52 %) end blandt heteroseksuelle elever (42 %).

Bilag 2.5: Timeforbrug på digitale medier (gns./hverdage), fire timeintervaller



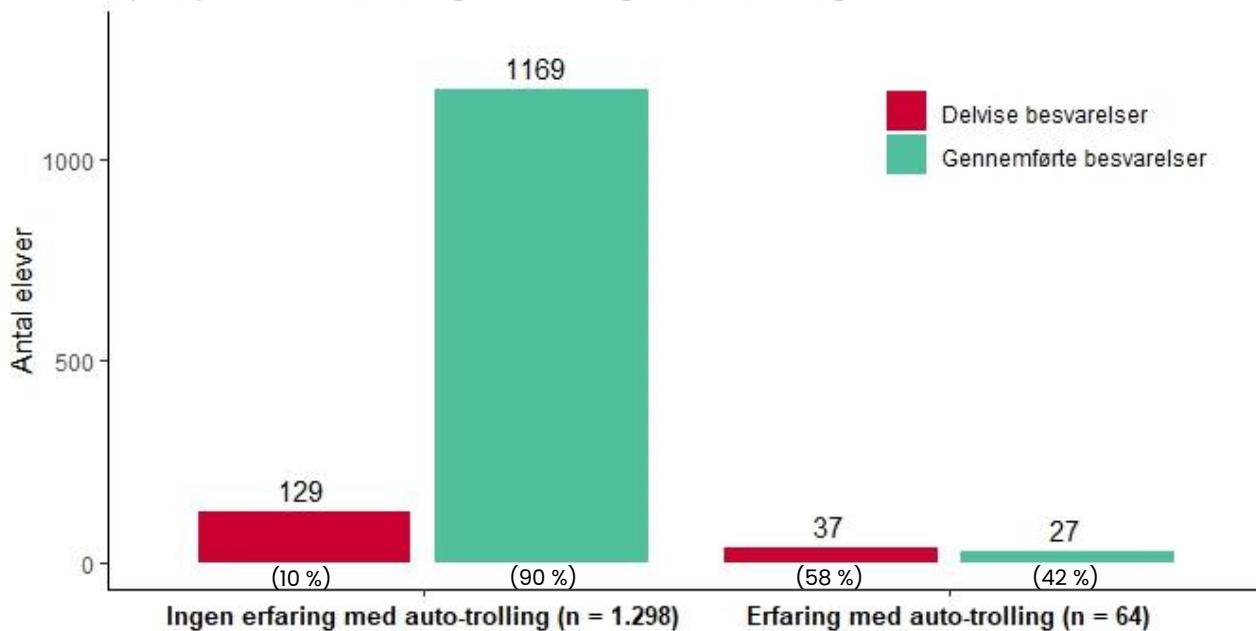
Bilag 2.6: Elever fordelt på landsdele



Bilag 2.7: Status på spørgeskemabesvarelser

Bilag 2.7: Status på spørgeskemabesvarelser (n = 1.362)

Opdelt på elever hhv. med og uden erfaring med auto-trolling



Bilag 3: Fordelinger i populationen af STX- og HF-elever

Bilag 3.1: Elever fordelt på STX og HF

Elevfordelingen estimeres at være 86 % STX-elever og 14 % HF-elever på landsplan baseret på [tal fra uddannelsesstatistik.dk](#): "Bestandstal for de gymnasiale uddannelser fordelt på afdeling og klassetrin" ([Børne- og Undervisningsministeriet](#)). I beregningen er der valgt "STX" og "HF" under "Uddannelsessymbol" samt "1", "2" og "3" under "Klassetrin" og "2023" under "År". HF-elever på VUC er udeladt i beregningen, da studiepopulationen i nærværende undersøgelse er STX- og HF-elever på STX-institutioner. Ud fra disse kriterier er elevfordelingen (per 30. september 2023) beregnet til: 77.406 STX-elever (86 %) og 12.167 HF-elever (14 %) ud af i alt 89.573 elever.

Hvis man i stedet bruger [tal fra Statistikbanken hos Danmarks Statistik](#), estimeres elevfordelingen at være 82 % STX-elever og 18 % HF-elever. Estimatet bygger på "UDDAKT30: Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter uddannelse, bopælsregion, herkomst, national oprindelse, køn og status". Under "Status" er der valgt "Elever pr. 1. oktober". Under "År" er der valgt "2022". Under "Uddannelse" er der valgt "H201010 Stx" og "H201020 Hf". Ud fra disse kriterier er elevfordelingen beregnet til 78.755 STX-elever (82 %) og 17.659 HF-elever (18 %). Det er muligt, at HF-elever på VUC-institutioner er medregnet i disse tal fra Danmarks Statistik. Det vil kunne forklare, at antallet af HF-elever er noget højere i denne beregning (sammenlignet med estimatet baseret på Uddannelsesstatistik.dk ovenfor).

Elever på STX og HF pr. 1. oktober 2022, antal og procent

	H201010 Stx	H201020 Hf	Total
Antal elever	78.755	17.659	96.414
Procent	82	18	100

Note: UDDAKT30: "Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter status, tid og uddannelse"

Bilag 3.2: STX-elever fordelt på klassetrin

På STX anslås den samlede elevbestand (per 30. september 2023) at være 77.409 elever. Det estimeres, at 35 % af eleverne går i 1.g. (26.882 elever), 33 % går i 2.g (25.873 elever), og 32 % går i 3.g. (24.654 elever). Estimatet er baseret på [tal fra uddannelsesstatistik.dk](#): "Bestandstal for de gymnasiale uddannelser fordelt på afdeling og klassetrin" ([Børne- og Undervisningsministeriet](#)). I beregningen er der valgt "STX" under "Uddannelsessymbol" og lavet særskilte udtræk for hvert "Klassetrin" (hhv. "1", "2" og "3"). Derpå er procentandele udregnet.¹

¹ For at holde det enkelt er HF-elever ikke inkluderet i beregningerne, da det kræver manuel sletning af HF-elever fra VUC-institutioner for hvert enkelt klassetrin. Det er ikke prioriteret af ressourcehensyn, da målet med estimaterne alene er at få et fingerpeg om fordelinger på landsplan.

Elever på STX pr. 30. september 2023

	1.g	2.g	3.g	Total
Antal elever	26.882	25.873	24.654	77.409
Procent	35	33	32	100

Note: Uddannelsesstatistik.dk: "Bestandstal for de gymnasiale uddannelser fordelt på afdeling og klassetrin"

Bilag 3.3: STX- og HF-elever fordelt på regioner

På STX og HF er der på landsplan 96.414 elever, hvoraf 36 % er bosat i Region Hovedstaden (34.990 elever), 21 % bor i Region Midtjylland (20.397 elever), 8 % bor i Region Nordjylland (8.065 elever), 15 % bor i Region Sjælland (14.190 elever), mens 19 % bor i Region Syddanmark (18.451 elever), se tabellen nedenfor. Estimatet bygger på [tal fra Statistikbanken hos Danmarks Statistik](#): "UDDAKT30: Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter uddannelse, bopælsregion, herkomst, national oprindelse, køn og status". Under "Status" er der valgt "Elever pr. 1. oktober". Under "År" er der valgt "2022". Under "Bopælsregion" er der valgt "Hele landet", "Region Hovedstaden", "Region Sjælland", "Region Syddanmark", "Region Midtjylland" og "Region Nordjylland". Under "Uddannelse" er der valgt "H201010 Stx" og "H201020 Hf".

Elever på STX og HF pr. 1. oktober 2022, antal og procent

	H201010 Stx	H201020 Hf	Stx og Hf	Procent
Hele landet	78.755	17.659	96.414	100
Region Hovedstaden	29.707	5.283	34.990	36
Region Sjælland	11.338	2.852	14.190	15
Region Syddanmark	14.538	3.913	18.451	19
Region Midtjylland	16.380	4.017	20.397	21
Region Nordjylland	6.499	1.566	8.065	8

Note: UDDAKT30: "Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter status, tid, bopælsregion og uddannelse"

Bilag 3.4: Kønsfordeling på STX og HF

Den samlede kønsfordeling på STX og HF estimeres at være 61 % kvinder og 39 % mænd.

Estimatet bygger på [tal fra Statistikbanken hos Danmarks Statistik](#): "UDDAKT30:

Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter uddannelse, bopælsregion, herkomst, national oprindelse, køn og status". Under "Status" er der valgt "Elever per 1. oktober". Under "År" er der valgt "2022". Under "Køn" er der valgt "Køn i alt", "Mænd" og "Kvinder". Under "Uddannelse" er der valgt "H201010 Stx" og "H201020 Hf". Ud fra disse kriterier er kønsfordelingen 58.978 kvinder (61 %) og 37.436 mænd (39 %), se tabellen nedenfor.

Elever på STX og HF pr. 1. oktober 2022, antal og procent

	H201010 Stx	H201020 Hf	Stx og Hf	Procent
Køn i alt	78755	17659	96.414	100
Mænd	30274	7162	37.436	39
Kvinder	48481	10497	58.978	61

Note: UDDAKT30: "Uddannelsesaktivitet på gymnasiale uddannelser efter status, tid, køn og uddannelse"

Bilag 3.5: Aldersfordeling på alment gymnasiale uddannelser

På alment gymnasiale uddannelser estimeres det, at 15-16-årige udgør 22 %, mens 17-19-årige udgør 75 %, og 20-24-årige udgør 4 %. Opgørelsen baseres kun på elever i aldersintervallet 15-24 år (der svarer til aldersintervallet i nærværende studie om auto-trolling). Dvs. at elever under 15 år og elever over 24 år er udeladt i beregningen. Estimatet bygger på [tal fra Statistikbanken hos Danmarks Statistik](#): "UDDAKT10: Uddannelsesaktivitet efter bopælsområde, uddannelse (DISCED-15), alder, køn og status". Under "Uddannelse" er der valgt "H2010 Alment gymnasiale uddannelser". Under "Status" er der valgt "Elever pr. 1. oktober". Under "År" er der valgt "2022". Under "Alder" er der valgt alle aldre fra "15 år" til og med "24 år".

Elever på alment gymnasiale uddannelser pr. 1. oktober 2022, antal og procent

Alder	Antal elever	Procent
15-16 år	21.041	22
17 år	31.309	32
18 år	28.534	30
19 år	12.313	13
20-24 år	3.474	4
I alt	96.671	100

Note: UDDAKT10: "Uddannelsesaktivitet efter status, køn, uddannelse, bopælsområde, alder og tid".

Bilag 3.6: Seksuel orientering blandt 15-24-årige

Blandt 15-24-årige er 88 % heteroseksuelle (92 % og 84 % hos hhv. mænd og kvinder), mens 6 % er ikke-heteroseksuelle ("aseksuelle" opgøres dog for 15-34-årige), og 6 % er uafklarede omkring deres seksuelle identitet. Tallene stammer fra Projekt SEXUS 2017-2018 (Frisch et al. 2019: 85ff.).

Seksuel identitet hos 15-24-årige, procent

Seksuel identitet	Total	Mænd	Kvinder
Heteroseksuel identitet	88	92	84
Homoseksuel identitet	1	2	1
Biseksuel identitet	5	3	7
Aseksuel identitet*	0	0	1
Ikke-heteroseksuel identitet (total)	6	5	8
Anden/uafklaret seksuel identitet	6	3	8

Note: Projekt SEXUS 2017-2018. Aseksuelle opgøres for 15-34-årige(*). Procenter er afrundede i tabellen.

Bilag 4: Information om undersøgelsen til elever

HAR DU HØRT OM DIGITAL SELVSKADE?

"Du er grim", "Jeg hader dig", "Du fortjener ikke at leve".

Et nyt fænomen har spredt sig på SoMe, hvor unge poster ondsksfuldt indhold om sig selv online fra anonyme eller falske profiler, så det ligner, at de bliver udsat for angreb eller mobning fra andre. Det kaldes for digital selvskade, men vi ved ALT for lidt om emnet, da det endnu ikke er undersøgt i Danmark. Derfor har vi brug for din hjælp!

Vi håber, at du vil deltage i vores landsdækkende undersøgelse om unges brug af sociale medier.

Din besvarelse er vigtig for os, uanset om du har erfaring med digital selvskade eller ej. Når du besvarer spørgeskemaet, bidrager du med vigtig viden, så vi kan hjælpe unge berørt af digital selvskade.

Undersøgelsen vil give ny og vigtig viden, som bl.a. vil blive brugt til at udvikle støtte til unge berørt af digital selvskade, vejledninger til forældre og fagpersoner samt oplysning i befolkningen generelt.

Det tager **10-15 minutter** at besvare spørgeskemaet. Du skal være fyldt 15 år for at deltage i undersøgelsen.

Din besvarelse er anonym. Det betyder, at du ikke kan genkendes i undersøgelsen, medmindre du selv vælger at give dig til kende (fx ved at skrive dit navn eller dine kontaktoplysninger i fritekstfelter). Vi sikrer, at **ingen deltagere kan genkendes**, når undersøgelsens resultater offentliggøres. Spørgeskemaet indeholder en samtykkeerklæring med flere informationer om, hvordan vi behandler dine oplysninger.

Du udfylder spørgeskemaet via dette link:

<https://www.survey-xact.dk/LinkCollector?key=QT75GL4EU13P>

(følg linket med Ctrl+klik eller ved at kopiere linket ind i din browser)

Du kan også scanne QR-koden:



Tusind tak, fordi du vil hjælpe os med at blive klogere.

Mange hilsner

Videnscenteret i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade