

Tæt på

HENDES KONGELIGE HØJHED

Prinsesse Benedikte

Som noget helt særligt har LMSNYT mødt Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte i forbindelse med hendes 70 års fødselsdag den 29. april og hendes mere end 13 års virke som protektor for foreningen.



Af Bettina Bai

Det er ikke hver dag, man bliver budt på kaffe hos en prinsesse, og derfor var det da også med sommerfugle i maven, at jeg sammen med vores fotograf og to af LMS' frivillige foredragsholdere, Dina og Madina, mødte op på Amalienborg. Et enkelt skridt ind gennem porten ved Christian VIII palæ, og vi står som fortryllede i en anden verden. Vi bliver vist ind i et stort og rigt udsmykket værelse, hvor en imødekomende Prinsesse Benedikte byder os velkommen. Vi fornemmer, at Prinsessen også har været forventningsfuld forud for samtalen. Bordet er dækket, kaffen serveret og rammerne i et smukt kongeligt værelse er sat for en hyggelig samtale.

ET EMNE, SOM BERØRER VORES SAMFUND

Siden 2001 har Prinsesse Benedikte været protektor for LMS og på spørgsmålet om, hvorfor hun valgte at blive protektor, svarer hun:

“Det gjorde jeg, fordi det absolut er et område, som berører vores samfund. Det var ikke lige så udtalt i min ungdom, det startede vel først rigtig med den engelske fotomodel Twiggy i 60'erne, så vidt jeg husker. Desuden har jeg selv kendt nogen, der har været berørt af spiseforstyrrelser, så emnet var ikke fremmed for mig, og derfor sagde jeg ja til det. Samtidig har det været spændende at være med til at synliggøre emnet, der jo berører så utrolig mange mennesker.”

Mens vores fotograf knipser billeder i baggrunden, og lyden af det fine porcelæns klirren fylder værelset, spørger jeg Prinsessen, hvad der gør størst indtryk på hende i relation til spiseforstyrrelser og selvskaade:

“Selvskaade er først kommet til senere, men det gør virkelig stort indtryk på mig, at man har så ondt i livet, at man kan finde på at skære i sig selv, og jeg har tænkt over, hvad grunden til selvskaadens store udbredelse er.”

Prinsessen kigger spørgende på Madina og Dina for at søge svar hos nogen, der selv har kæmpet med selvskaade, og spørger oprigtigt interesseret ind til, årsagen til deres selvskaade, og om der ikke skal meget til, før man skærer i sig selv.

“Jo”, svarer Dina, “der skal meget til, men samtidig understreger det også, hvor langt ude man er, og hvor ondt i livet man har. Og det kan lyde paradoksalt, men når der er så meget indre kaos, så giver det ro, og på den måde blive den indre smerte samtidig også synlig.”

Prinsesse Benedikte nikker lyttende og referer til bogen ‘Zebrapigen’ af Sofie Åkerman som stærk læsning. Bogen har været med til at give Prinsessen en bedre forståelse af selvskaade.

Prinsesse Benedikte fremhæver, at skolelærerne er vigtige i forhold til oplysning og information, så de er ordentlig rustet og kan gribe ind, når børn og unge mistrives, for, som hun pointerer:

“Jeg ved, at det som regel ikke er den nærmeste familie, som opdager det først, så jeg mener, at oplysning til skolelærerne er væsentlig.”

Dina nikker anerkendende til Prinsessens pointer og fortæller, at det netop var to enestående lærere, som hjalp hende ud af spiseforstyrrelsens og selvskaadens farlige net.



I forlængelse heraf nævner Prinsessen også generel oplysning i befolkningen som vigtig, særligt på institutioner, hvor man har fokus på kroppen, som fx balletskolen.

“Det er klart, at man er nødt til at være let til bens som balletdanser, men derfor skal man jo også være ekstra opmærksom på balletdansere. Jeg var netop på det Kongelige Teaters Balletskole, og jeg havde det også i baghovedet, men jeg synes nu ikke, jeg kunne spotte nogen”, siger Prinsessen med et smil og fortsætter eftertænksomt “men jeg har også en stærk fornemmelse af, at man i dag er meget mere opmærksom på det.”

KENDTE BØRN SÆRLIGT UDSATTE

Under interviewet kommer vi også til at tale om børn af kendte mennesker, og jeg spørger til, om Prinsessen tænker, at de kan være særligt udsatte for psykiske problemer.

“Det kunne man godt forestille sig, uden at jeg ved det med sikkerhed, fordi der er så meget fokus på forældrene, og derfor er pressen jo også meget optaget af deres børn.”

“LAD VÆRE MED AT STRESSE”

Da jeg spørger Prinsessen, hvilke råd hun i lyset af sin livserfaring vil give til unge mennesker tager hun sig smilende til hovedet som en påmindelse om, at hun i år bliver 70 år og svarer:

“Lad være med at stresse. Det er nemt at sige, men vigtigt at huske. Nærvær er også vigtigt, for man har ikke de samme



rutiner, som da jeg var barn, hvor mor var hjemme, når man kom hjem fra skole, og hele familien spiste aftensmad sammen. Den fortravlede hverdag med både mor og far som arbejder gør det jo også nemmere for den unge, som mistrives, at skjule sig.”

Prinsessen understreger også, at den moderne teknologi har en andel i denne udvikling, fordi de unge løber om kap med tiden og hinanden for at følge med og peger ned på det elegante bord, hvor min iPhone ligger og optager interviewet.

Da interviewet er forbi, går vi alle sammen derfra med en særlig glæde ved samtalen, som vi vil bære med os længe.

