

Hovedaktivitet

Landsforeningens overordnede formål er at støtte, rådgive og informere personer, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, samt til pårørende, fagpersoner og andre interesserede. Samtidig ønsker vi at skabe opmærksomhed i samfundet om spiseforstyrrelser og selvskade med henblik på forebyggelse, bedre behandlingstilbud og omsorg efter behandlingen.

LMS henvender sig til alle, der har interesse i at få information om spiseforstyrrelser og selvskade, herunder undervisere, socialarbejdere og praktiserende læger. Vi ønsker at bryde tabuer og skabe forståelse for, at spiseforstyrrelser og selvskade dækker over egentlige psykiske sygdomme og problemer.

LMS blev stiftet i marts 2001 og har medlemmer inden for alle kategorier af spiseforstyrrelser, dog primært anoreksi, bulimi og tvangsoverspisning. Hertil kommer pårørende, behandlere, mennesker med kendskab til spiseforstyrrelser og selvskade samt andre, der gerne vil støtte vores arbejde. Fra 2006 har selvskade og betydningen af et godt selvværd været en del af foreningens indsatsområder. I 2011 var der en stor aktivitetsudvidelse med etableringen af nye rådgivningsafdelinger i Aarhus og Odense, etableringen af aktivitetshuset Stuen48 og videnscentret ViOSS i København. I 2017 er foreningen blevet udvidet med etablering af personlige rådgivninger i Aabenraa og Tønder, hvor der er indgået partnerskaber med de relevante kommuner.

Udvikling i aktiviteterne i 2017

Også i 2017 har mange valgt at blive støtter frem for at blive medlem. Ved årets udgang kunne vi glæde os over at have 1728 betalende medlemmer og støtter – en stigning på 4%. Indtægterne fra støtter og medlemmer er i 2017 med 15%.

De driftsmidler som vi i 2015 midlertidigt fik i forbindelse med indlemmelse af PS Landsforeningen i LMS, er nu gjort til en fast del af vores driftsmidler.

I årets løb er der udgivet 3 numre af LMSNYT, samt nyhedsbreve om aktuelle aktiviteter og tilbud. Sociale medier fylder mere og mere i vores synlighed frem for den traditionelle trykte annoncering.

I løbet af 2017 har der været afholdt 22 foredrag med personlige fortællinger. Der har været ca. 1000 besøgene til foredragene. Hertil kommer en række kurser og foredrag for fagfolk, kommuner, behandlingssteder osv. Sidstnævnte er blevet et større og større område for LMS, hvor vi mærker en stor efterspørgsel.

Som noget nyt har der i efteråret i København været afholdt en ny type uddannelse og hjælp til pårørende i form af pårørendeseminarer. Her mødes 12 pårørende 5 gange af 2,5 timers varighed. Seminaret har haft stor succes og været udsolgt alle gange. Der arbejdes på at etablere pårørendeseminarer i vores andre rådgivninger.

Workshoppen MindTalk for folkeskolens ældste har haft deltagelse af ca. 1300 elever fra 43 skoleklasser. Videreudviklingen af projektet har nu fundet ekstern støtte til de kommende år.

De fleste rådgivninger har haft Drop-in støttegrupper for vores forskellige målgrupper og faste støttegrupper med løbende optag. Som noget nyt i 2017 har vi sammen med Københavns Universitet kørt et forsøg med naturterapi. Her har vi sammenlignet en af vores sædvanlige terapigrupper

per for BED-ramte med en gruppe, der har modtaget naturterapi i stedet. Evalueringen af forsøget er endnu ikke klar.

Foreningen havde ved årsskiftet 250 frivillige, som til dagligt arbejder sammen med de forskellige ansatte aktivitetsledere. Frivilligheden er stadig den vigtigste faktor i indsatsen. Her arbejder vi på at forbedre loyaliteten blandt de frivillige især i de større byer.

Antallet af personlige rådgivningssamtaler ligger på niveau med 2016. Samtaler via telefon og de digitale medier er steget med næsten 25% i 2017.

Støtte-/kontaktpersonordningen (SKP) er sammen med en pårørende til pårørendeordning – Pårørende Livlinen et stort aktiv for foreningen.

Aktivitetshuset Stuen48 er stadig en væsentlig faktor i vores række af tilbud. Samtidig bruges lokalerne også til arrangementer og foredrag og er på den måde blevet uundværlige. De aktiviteter, der kører godt i Stuen48, videreføres i de andre afdelinger, hvor der er mulighed for det.

Som et nyt tiltag har vi i samarbejde med modebranchen foretaget sundhedstjek af branchens modeller. I 2017 har det været 116 16-årige modeller, der er blevet tjekket, og i 2018 er det aftalen også at inkludere de 18-årige.

Som supplement til den organisatoriske hjemmeside lmsos.dk er der nu etableret en rådgivningshjemmeside, hjælp.lmsos.dk. Den gør det nemmere for brugerne at finde direkte og hurtig vej til vores rådgivningstilbud. Samtidig er der også oprettet et forum på hjælp.lmsos.dk, der forhåbentlig kan aflaste os fra de mange henvendelser, vi får på rådgivningsmailen.

2017 var et år, der blev præget af mange nye samarbejdsrelationer og invitationer til møder og konferencer. Samtidig blev der også tid til at formalisere samarbejdet med gamle relationer og lave mere planlagte møderækker med henblik på erfaringsudveksling. Bestyrelsen valgte dog efter mange overvejelser fx at melde sig ud af Psykiatriforeningernes Fællesråd, da arbejdet var meget tidskrævende i forhold til de resultater, der kom ud af det.

Alt i alt har 2017 været et godt år for LMS. Udfordringerne med at skulle bruge tid på at sikre midler, der allerede er bevilligede har dog sat sig nogle spor i en øget arbejdsbyrde på det område. Samtidig er private fonde blevet mere målrettede i, hvad de giver midler til, hvilket gør det svært at finde midler til projekter og tiltag, der allerede er en succes og gør stor nytte for brugerne.

Regnskabsmæssig udvikling

Indtægterne er faldet med 1.441 t.kr. i forhold til sidste år og andrager nu 12.158 t.kr. Udgifterne andrager nu 11.690.945 t.kr., hvilket er 1.217 t.kr. mindre end sidste år.

Årets resultat viser et pænt overskud, som primært stammer fra engangsbidrag fra private fonde, hvilket vi ikke nødvendigvis kan forvente i de kommende år.

Forventet udvikling

Forventningerne til 2018 er positive. Egenkapitalen bliver styrket via overskuddet fra regnskabsresultatet fra 2017. Indsatsen overfor pårørende fortsætter og vil udmønte sig i flere spændende tilbud. Alt i alt forventes et mindre positivt resultat for året.

I forbindelse med udmøntning af årets satspulje er der blevet afsat en del midler til vores område. Desuden er der iværksat en erfaringsopsamling af indsatsen over for selvskade såvel i som uden

for psykiatrien. Herunder om der findes effektive behandlingstilbud. LMS har politisk været meget aktive i at få iværksat denne kortlægning.